



Die Kampfkunstakademie

Markt Schwaben

Inh. Carolin Mantel

D- 85570 Markt Schwaben / Melanchthonweg 9

Tel.: 0049/89 / 23 71 96 71

E-mail: samurai-go-nin-dojo@gmx.de www.die-kampfkunstakademie.de

Stand: 7.06.2020

Schutz- und Hygienekonzept

Die Corona-Pandemie führte landesweit zu Schließungen und Betretungsverboten von Sportstätten, Sportschulen und Sportvereinen.

Im Rahmen der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wird seitens des Bayerischen Staatsministeriums des Inneren, für Sport und Integration ein Hygieneschutzkonzept gefordert.

Organisatorisches:

- Durch Mailings und Aushänge wird sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Vor der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden alle Trainer über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Ausschluss aus dem Training und ein Dojo- bzw. Trainingsstätten-Verweis.

Allgemeines:

- Genereller Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen.
- Sofern dieser Mindestabstand nicht sicher eingehalten werden kann, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- Personen mit Atemwegs- oder sonstigen Krankheitssymptomen ist das Betreten des Dojos bzw. der Trainingsstätte und die Teilnahme am Training untersagt.
- Diejenigen, die durch Covid-19 besonders gefährdet sind, nehmen nicht am Training teil.
- Allgemeine Hygieneregeln wie Händewaschen und Niesetikette sind einzuhalten.
- Gesprächs- und Beratungstermine finden vorzugsweise telefonisch statt. Alternativ unter Berücksichtigung der allgemeinen Abstands- und Sicherheitsmaßnahmen sowie mit Dokumentation (Kontaktdaten, Datum, Uhrzeit).



Die Kampfkunstakademie

Markt Schwaben

Inh. Carolin Mantel

D- 85570 Markt Schwaben / Melanchthonweg 9

Tel.: 0049/89 / 23 71 96 71

E-mail: samurai-go-nin-dojo@gmx.de www.die-kampfkunstakademie.de

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln:

- **Mindestabstand**
Im In- und Outdoorbereich gilt ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen Personen. Auf der Trainingsfläche ist ein Mindestabstand von 2 Metern zwingend einzuhalten.
- **Beschilderungen und Absperrungen**
Durch Beschilderungen und Absperrungen ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und eine entsprechende Sicherheits-Information gewährleistet wird.
- **Körperkontakt**
Jeglicher Körperkontakt ist untersagt. Dies bezieht sich sowohl auf den Trainingsbetrieb als auch auf Begrüßung, Verabschiedung etc.
- **Ausschluss kranker Sportler**
Personen mit Krankheitssymptomen (z.B. Husten, Schnupfen, Atembeschwerden, Fieber etc.) ist das Betreten des Dojos bzw. der Trainingsstätte und die Teilnahme am Training untersagt.
- **Waschen der Hände**
Die Mitglieder werden darauf hingewiesen, die Hände ausreichend zu waschen und regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichend Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist ebenso gesorgt, wie für Hände-Desinfektionsmittel.
- **Sanitäre Einrichtungen**
Nach der Nutzung der Sanitäranlage ist diese direkt vom Nutzer zu desinfizieren. Außerdem werden die sanitären Einrichtungen mindestens einmal täglich gereinigt.
- **Duschen**
Duschen bleiben geschlossen.
- **Gemeinschaftsräume**
Gemeinschaftsräume bleiben geschlossen.
- **Umkleiden**
Umkleiden bleiben geschlossen. Die Trainierenden erscheinen bereits in Trainingskleidung.
- **Bekleidung**
Das Training erfolgt grundsätzlich im Gi (Karate-Anzug) und Matten- oder Gymnastik-Schuhen.
Kinder, die den Obi (Gürtel) nicht selbständig binden können, trainieren in Gi-Hose und schwarzem T-Shirt mit Schul-Logo.



Die Kampfkunstakademie

Markt Schwaben

Inh. Carolin Mantel

D- 85570 Markt Schwaben / Melanchthonweg 9

Tel.: 0049/89 / 23 71 96 71

E-mail: samurai-go-nin-dojo@gmx.de www.die-kampfkunstakademie.de

- **Schutzausrüstung**
Sofern erforderlich, ist von den Trainierenden die eigene Schutzausrüstung mitzubringen.
- **Maskenpflicht**
Vor und nach dem Training (z.B. Eingangsbereich, WC-Anlagen) gilt eine Maskenpflicht. Personen ohne den entsprechenden Schutz dürfen die Räumlichkeiten nicht betreten. Ausgenommen hiervon sind Kinder unter 6 Jahren.
- **Materialverwendung**
Wenn Sportler eigene Materialien oder Sportgeräte mitbringen, sind diese selbst für die Desinfektion verantwortlich. Eine Weitergabe an Dritte ist untersagt.
- **Desinfektion**
Alle Personen sind bei Betreten des Dojos / der Trainingsstätte zu Hände-Desinfektion angehalten.
Durch die Trainer / Verantwortlichen werden alle bereitgestellten Trainingsgeräte vor und nach der Nutzung desinfiziert. Bei hochfrequentierten Kontaktflächen (z.B. Türklinken) erfolgt die Desinfektion durch die Trainer nach jeder Trainingseinheit.
- **Raumkonzept**
Die Schaffung von Kontaktsituationen ist zu entzerren und auf das Nötigste zu reduzieren. Dies erfolgt durch eine Beschränkung der Teilnehmerzahl der Trainingsgruppen und durch den Ausschluss von Zuschauern und sonstigen dritten Personen.
Kinder unter 12 Jahren dürfen durch eine Begleitperson bis zum Eingang des Dojos bzw. des Trainingsraums begleitet werden.
Um den Mindestabstand sicherzustellen, erfolgt eine Abstandsmarkierung auf dem Boden.
Zwischen den Trainingseinheiten ist eine Pause von 10 Minuten vorgesehen, damit ein kontaktloser Gruppenwechsel und ein vollständiger Frischluftaustausch ermöglicht wird.
- **Teilnehmerkreis**
Die Trainingsgruppen bestehen aus einem festen, der Raumgröße angepassten Teilnehmerkreis. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmer werden dokumentiert. Den Trainern sind feste Gruppen zugeordnet.
- **Trainingsdauer**
Die Trainingsdauer wird pro Gruppe auf maximal 60 Minuten beschränkt.
Unmittelbar nach dem Training verlässt die Gruppe das Dojo / die Trainingsstätte.
Ein Aufenthalt vor dem Gebäude ist nicht gestattet.



Die Kampfkunstakademie

Markt Schwaben

Inh. Carolin Mantel

D- 85570 Markt Schwaben / Melanchthonweg 9

Tel.: 0049/89 / 23 71 96 71

E-mail: samurai-go-nin-dojo@gmx.de www.die-kampfkunstakademie.de

- **Verpflegung und Getränke**

Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nur gestattet, sofern diese aus gesundheitlichen Gründen erforderlich ist. In diesem Fall, sind die Getränkeflaschen ausreichend zu kennzeichnen.

- **Unfälle und Verletzungen**

Im Falle eines Unfalls bzw. einer Verletzung muss sowohl der Verunfallte / Verletzte als auch der Ersthelfer einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Sollte eine Wiederbelebung notwendig sein, so ist der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch abzudecken, die Herzdruck-Massage durchzuführen und ggf. auf die Beatmung zu verzichten.

Bei jedem Training haben die Trainer einen Erste-Hilfe-Koffer mitzuführen.

- **Verhalten beim Auftreten von Krankheitsanzeichen**

Grundsätzlich ist eine Teilnahme am Training nur bei einem symptomfreien Gesundheitszustand erlaubt. Dies gilt sowohl für Trainer als auch für Trainierende. Bei Infektionsanzeichen (insbesondere Husten, Fieber und Atemwegserkrankungen) ist jeder angehalten zu Hause zu bleiben.

Im Falle einer bestätigten Infektion mit Covid-19 verfolgt das Gesundheitsamt die Infektionskette und ermittelt entsprechende Kontaktpersonen.

Um diese Infektionsketten valide nachvollziehen zu können, erfolgt bis auf weiteres eine entsprechende Dokumentation der Anwesenden.

侍
道
場